

# Body & Mind Performance

by Klaus Brüggemann

Vorträge, Workshops und Manager Health Camps mit dem Sportmanager und Buchautor Klaus Brüggemann & Partner



Klaus Brüggemann, Unternehmer, Coach, Speaker, TV-Experte, Hochschuldozent, Buchautor und Vorsitzender des Aufsichtsrats von HERTHA BSC, bietet mit seinem Team:

- Expertengespräche
- Vorträge
- Seminare und Workshops
- Aktiv-Camps
- u.v.m.

Konkrete Beispiele für erlebnisreiche Vorträge:

Burnout Prävention ist Chefsache - Overloading vermeiden, Begeisterung und Motivation fördern

Body & Mind Performance (Gewohnheiten ändern, Abnehmen ohne Diäten, Sport mit Erfolg und Regeneration recht einfach)

Big Data und KI im Sport und Profifußball

Kabinengeflüster: Erlebnisse als Manager bei der FIFA WM 2006 und aus dem Bundesligaalltag

Wie funktioniert ein moderner Fußballkonzern und warum der „Abi-Schnitt“ von Jungprofis höher ist

Weitere Informationen unter nachfolgenden links

- [www.klaus-brueggemann-coaching.de](http://www.klaus-brueggemann-coaching.de)
- [Die Fußballblase - Einblicke ins Milliardengeschäft Profifußball](#)
- [TV-Bericht Manager Health Camp](#)
- [Diverse Presseberichte](#)
- [Prof. Dr. Karsten Schumann](#)

Kontakt: Klaus Brüggemann - E-Mail: [klaus.brueggemann@berlin.de](mailto:klaus.brueggemann@berlin.de) - Phone: \*49/163/3900816